

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПбГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л.С.

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_/2024 г.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

<b>Элементы режима</b>	<b>Время</b>
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре	08.40 – 08.55
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию	
Возвращение в группу, подготовка к занятию	08.55 – 09. 10
Занятие (в группе)	09.10 – 09.25
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
Досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10 – 17.40
В нечётную среду – физкультурный досуг (16.30 – 16.45)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40 – 19.00

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПбГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л.С.

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_/2024 г.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня щадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

<b>Элементы режима</b>	<b>Время</b>
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре	08.40 – 08.55
Вт., чт. – занятие по музыкальному развитию	
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Возвращение в группу, подготовка к занятию	08.55 – 09. 10
Занятие (в группе)	09.10 – 09.25
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>	
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<i>Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними</i>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
Досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10 – 17.40
В нечётную среду – физкультурный досуг (16.30 – 16.45)	17.40 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	

**Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПбГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л.С.

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_/2024 г.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40		
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50		
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00		
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>		
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40		
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре	08.40 – 08.55		
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию			
Возвращение в группу, подготовка к занятию	08.55 – 09. 10		
Занятие (в группе)	09.10 – 09.25		
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40		
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 – 09.50</b>		
	Пн, ср, пт	вт	чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 10.50	09.50 – 10.35	09.50 – 11.30
Совместная деятельность в спортивно-музыкальном зале	10.50 – 11.10	10.35 – 10.50	-
Организация игровой деятельности в группе	11.10 – 11.30	10.50 – 11.30	-
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00		
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40		
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>		
	Все дни		Нечётная среда
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.40		16.10 – 16.30
Физкультурный досуг	-		16.30 – 16.45
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	17.40 – 18.10		-
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.10 – 19.00		16.45 – 19.00

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подьяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л.С.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации\* к детскому саду)  
группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время	
	Пн	Все дни
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа (на прогулке)	07.00 – 07.30	
Утренняя гимнастика (на прогулке)	07.30 – 07.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	07.40 – 08.00	
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>	
	Пн	Все дни
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.20	08.25 – 08.40
Совместная деятельность в зале		
Ср, пт – инструктор по физической культуре	-	08.40 – 08.55
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию	-	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	08.55 – 09.20
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.20 – 09.30</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (Пн – физическая культура на улице 10.30 – 10.45)	09.30 – 11.30	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40	
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>	
	Все дни	Нечётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.20	16.10 – 16.25
Физкультурный досуг	-	16.25 – 16.40
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.40 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.40 – 19.00

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

**\* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПбГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л.С.

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_/2024 г.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации\* к детскому саду) на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40		
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50		
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00		
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>		
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40		
Совместная деятельность в музыкально-спортивном зале со специалистом	08.40 – 08.55		
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.55 – 09.40		
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 – 09.50</b>		
	Пн, ср, пт	вт	чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 10.50	09.50 – 10.35	09.50 – 11.30
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	10.50 – 11.10	10.35 – 10.50	-
Организация игровой деятельности в группе	11.10 – 11.30	10.50 – 11.30	-
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00		
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40		
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>		
	Все дни	Нечётная ср	Чётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.40	16.10 – 16.25	16.10 – 17.00
Физкультурный досуг	-	16.25 – 16.40	-
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	17.40 – 18.10	-	17.00 – 17.30
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.10 – 19.00	16.40 – 19.00	17.30 – 19.00

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

**\* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**